



## REGLAMENTO DESAFIO LURBEL 2014

### 1.- ORGANIZACIÓN:

El Club Deportivo Adventure Bike Hellín/La Bajera y **Lurbel** son los organizadores del **DESAFIO LURBEL Caminos del Rio Mundo** formado por tres trazados: "Trail Larga", "Trail Corta" y "Marcha Senderista". Existe un **Comité Organizador** en el que se distribuyen las funciones de cada área organizativa.

### 2.-RECORRIDOS

Los recorridos que forman el **DESAFIO LURBEL Caminos del Rio Mundo** son tres diferentes y por montaña con salida y llegada en Riopar que recorren caminos y senderos por la zona del término Municipal de Riopar y colindantes. Dos de las tres travesías de montaña comportan el paso por zonas de altura donde las condiciones pueden ser difíciles (viento, frío, lluvia o incluso nieve) por lo que se requiere llevar material obligatorio de seguridad. Es necesaria una muy buena preparación y una gran capacidad de autonomía personal para realizar los recorridos. Todos ellos son trazados de montaña con asistencia de la Organización, en los que cada participante deberá llevar su material obligatorio de seguridad.

- "**TRAIL LARGA**" es un trazado de montaña de **44,200 km.** y **2.698 metros** de desnivel positivo en total y un tiempo máximo de **10 horas.**
- "**TRAIL CORTA**" es un trazado de montaña de **24,170 Km.** y **1.618 metros** de desnivel positivo en total y en un tiempo máximo de **6 horas.**
- "**MARCHA SENDERISTA**" es un trazado de montaña de **22,300 Km.** y **1.430 metros** de desnivel positivo que sube y baja por zonas de especial belleza, en las que coincidirán con los corredores, pudiendo hacer un seguimiento de la carrera.

### 3.- AVITUALLAMIENTOS Y MARCAJE

- Habrá suficiente avituallamiento líquido y sólido.
- Cada participante podrá disponer de la bebida y de la comida que crea necesaria, aunque será obligatorio un mínimo de calorías al inicio de la prueba. Además toda la suplementación deberá mostrarse a la Organización, marcada con el número de dorsal en tinta indeleble.
- El itinerario estará señalizado especialmente para las carreras, se seguirán las marcas que habrá puesto la Organización, consistentes en cinta de balizar, banderolas, marcas pintadas horizontales y verticales, etc.
- Está prohibido tener ayuda externa e ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en las pruebas.

### 4.-CONTROLES DE PASO (PC)

Los participantes deberán pasar obligatoriamente por los PC y verificar su paso por medio de un control electrónico **CHIP**. Los PC estarán claramente visibles. Todos los PC son obligatorios y el no marcar en ellos implica la descalificación. El chip se utiliza para verificar el paso por cada control. Los participantes son los responsables de registrar su paso por cada PC. La pérdida de este chip implica la descalificación y pérdida de la fianza. En los controles de paso habrá personal de la organización que velará por la seguridad de los corredores. Un

equipo escoba de la organización realizará el recorrido cerrando la carrera. Hay que seguir en todo momento las indicaciones del personal de organización y de seguridad.

## 5.-SEGURIDAD

La organización situará en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado. En caso de abandono hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización. Se dispondrá de personal médico y ambulancia en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad. En caso que las condiciones climatológicas lo aconsejen, existirá un recorrido alternativo que se comunicará convenientemente en la reunión técnica previa a la salida. Si el cambio al recorrido alternativo se decidiese una vez efectuada la salida, este se comunicará a los participantes en el punto de control oportuno. Existe también un plan de rescate y evacuación en caso de necesidad. Un equipo escoba encargado de cerrar la carrera comprobará el paso de todos los participantes.

## 6.-INFORMACIÓN GENERAL

- Habrá facilidades de vestuario y duchas para después de la prueba.
- La organización no se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará para evitarlos.
- Está prohibido participar con perros.
- La organización se reserva el derecho de modificar las bases del **DESAFIO LURBEL Calar del Rio Mundo** suspender éste, ante una eventualidad o causa de fuerza mayor (condiciones climatológicas extremas).
- Los participantes seguirán las instrucciones que les sean dadas por la organización.

- Al inscribirse, todo participante acepta sin reservas el presente reglamento, la ética de la carrera y la normativa anexa.

## 7.-LIMITES HORARIOS

Se establecerán unos límites horarios que se indicarán en la web oficial. No se permitirá seguir a los participantes que superen estas barreras horarias. Los que quieran seguir se les retirará el dorsal, el chip y podrán continuar fuera de carrera y bajo su responsabilidad. En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de parar la prueba, modificar el recorrido o de variar los límites horarios.

## 8.-REGRESO A RIOPAR Y ABANDONOS

La organización dispondrá de vehículos de retorno a Riopar en los controles oportunos. Los participantes que abandonen en alguno de estos puntos deberán indicarlo al responsable del control y podrán ser evacuados a Riopar al cierre del control. Los abandonos se deberán efectuar en los controles. Los que abandonen deberán avisar obligatoriamente a la Organización por medio de un control o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono que será comunicado a los participantes. Los participantes que abandonen en otros lugares y su estado les permita desplazarse, deberán dirigirse a alguno de los puntos de retorno o Riopar. En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puntos de retorno, se deberá avisar a la organización por todos los medios posibles contactando con alguna persona de control o de asistencia de seguridad para activar el operativo de rescate.

## 9.-DORSALES

- Los participantes deberán llevar en todo momento los dorsales facilitados por la organización situados en la parte del pecho.
- Los dorsales deben estar siempre visibles, no se pueden recortar, doblar, tapar ni modificar.

## 10.-CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Tener 18 años cumplidos.
- Tener entre 16 años cumplidos y 18 años con autorización paterna y acompañado por el tutor.
- Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento.
- Cada corredor deberá tener material adecuado para soportar las condiciones propias de la alta montaña y el material obligatorio que junto con la mochila deberá pesar un mínimo según el recorrido en el que se participe, sin contar el peso del agua.

## 11.-MATERIAL OBLIGATORIO

Cada participante deberá disponer, para garantizar su propia seguridad, del siguiente material obligatorio. La Organización concretará cuales de estos artículos serán obligatorios en la prueba y cuáles no, con la suficiente antelación antes de la misma, al objeto de que los corredores no carguen de forma innecesaria:

- Chaqueta impermeable con capucha
- Camiseta térmica
- Pantalón o mallas largas, por debajo de la rodilla
- Guantes
- Manta de supervivencia (mínimo 220 x 140 cm)

- Gorra de sol / Buff
- Gafas de sol
- Silbato
- Comida con nº dorsal marcado en los envoltorios
- Sistema hidratación (min. 0'5L)
- 8 imperdibles

(\*) Cantidad de calorías a presentar en el Control de *Salida*. *La comida es material consumible y va reduciéndose a lo largo de la carrera. Todos los envoltorios y bolsas de barritas, geles, etc, deberán tener marcado el nº de dorsal con rotulador indeleble.*

## 12.- MATERIAL RECOMENDADO

- Equipación caliente suplementaria en caso de climatología adversa.
- Camiseta y calcetines de recambio.
- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamientos.
- Teléfono móvil.
- GPS.

## 13.- CONTROL DE SALIDA

Previo a la salida se efectuará el control para poder acceder al recinto cerrado de salida:

1. Verificación de dorsales.
2. Verificación del material que en su momento se marque como obligatorio.
3. Verificación marcaje envoltorios con nº dorsal.

Los participantes que no porten el material obligatorio anunciado en la reunión técnica, o que lo presente inutilizable o defectuoso, no podrán tomar la salida.

#### 14.-AGUA

Habrá suficientes avituallamientos donde se podrá llenar agua.

El agua de montaña que fluye de forma natural en manantiales y torrentes. El agua que se encuentra es normalmente potable pero se recomienda la utilización de algún sistema de potabilización ligero como es el uso de pastillas o líquidos que se pueden obtener en farmacias.

#### 15.-CIRCULACION POR CARRETERAS

No se permite la circulación por carreteras asfaltadas excepto en los tramos indicados por la Organización.

#### 16.-NORMAS DE SEGURIDAD

No portar o no colocarse algún elemento del material indicado por la organización será objeto de descalificación así como por:

- No atender las indicaciones de comisarios, los cuerpos de seguridad y de la Organización
- No socorrer a un participante que demande auxilio.
- Demandar ayuda sin necesitarla.

#### 17.-DIRECCION DE CARRERA Y COMISARIOS

El Director de Carrera podrá retirar de la competición a un corredor, cuando considere que este tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas como causa de la fatiga, no disponga del material obligatorio, o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar en carrera. Este podrá suspender, acortar, neutralizar o detener la carrera, por seguridad o causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, etc.)

Los Comisarios de PC son los responsables de los Puntos de Control Paso

Obligados. Los participantes no podrán reclamar o interrogar por el reglamento, clasificaciones e itinerarios a los comisarios.

## 18.-DESCALIFICACIONES

- No pasar por el control de salida.
- No pasar por los puntos de paso (PC) obligatorios.
- Perder el CHIP de control o el dorsal.
- Incorrecciones con relación a los dorsales.
- Incorrecciones con relación al material obligatorio.
- Tirar basuras o desperdicios.
- Infracciones contra el medio ambiente.
- Desobedecer directrices de seguridad indicadas por la Organización.
- Transitar fuera de los caminos o senderos y lugares marcados por la Organización.
- Transporte exterior.

Ver la lista completa en la Tabla de Descalificaciones y Penalizaciones al final del reglamento en el Anexo 1.

## 19.-CATEGORÍAS

- General Hombres H
- General Mujeres F
- Veterano Hombres 1: 40 años en adelante VH1
- Veterana Mujeres 1: 40 años en adelante VM1
  
- Veterano Hombres 2: 50 años en adelante VH2
- Veterana Mujeres 2: 50 años en adelante VM2

Estas categorías se calcularán en base a los datos indicados en el formulario de inscripción, no aceptándose cambios una vez realizadas.



## 20.-CLASIFICACIONES

Las mismas que categorías, más la clasificación General Absoluta que contempla a los corredores.

## 21.-RECLAMACIONES –JURADO DE LA PRUEBA

- Se tiene que presentar a la organización por escrito antes de la entrega de premios acompañado de una fianza de 30€ que se devolverá si el jurado acepta la reclamación.
- El jurado de la prueba estará formado por: el director de carrera, el árbitro, el responsable seguridad, el responsable de PCs, un representante de los corredores (elegido o por sorteo) y el director de cronometraje.

## 22.-TROFEOS

- Un trofeo para cada uno de los tres primeros clasificados/as hombres y mujeres (H y F)
- Un trofeo para cada uno de los ganadores y ganadoras de cada categoría  
Será imprescindible estar presente en la entrega de trofeos para recoger el trofeo. No se admiten representantes.

## 23.-DIPLOMA

A todos los finishers. Incluye crono de la carrera, categoría y cronos parciales en los PCs Cronometrados.

## 24.-PREMIOS

- No hay premios en metálico.
- Lotes de material deportivo
- Sorteo de material en la ceremonia de entrega de Trofeos o según orden de llegada.

Será imprescindible estar presente en la entrega de premios para recoger el material. No se admiten representantes.

## 25.-INSCRIPCIONES

- Inscripciones por internet y pago siguiendo las indicaciones del formulario de inscripción o en los establecimientos colaboradores.
- Plazas limitadas entre la totalidad de las carreras por orden de pre-inscripción y pago en el plazo correspondiente
- El importe de inscripción está indicado en el apartado "inscripciones" de la web. Desde el momento de la inscripción no hay retorno del importe, sea cual fuere el motivo.

La inscripción incluye:

- Participación en la carrera
- Lote de material técnico Lurbel
- Medalla finisher
- Diploma finisher
- Avituallamientos y comida fin de carrera
- El seguro de accidentes es obligatorio para los que no tengan la cobertura de accidentes específica de competición de la tarjeta de la FEDME. El importe del seguro de accidentes es de 5€.

## 26.-RESPONSABILIDADES

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas

acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a los participantes y a sus materiales incluidos la pérdida o el extravío. Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente cualquier apartado del reglamento.

## 27.-DERECHOS DE IMAGEN

La organización se reserva los derechos de las imágenes, tomando y recopilando fotografías, vídeo e información de las pruebas. Así como de utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción de la carrera y otros eventos de **DESAFIO LURBEL Calar del Rio Mundo.**

## 28.-MODIFICACIONES

El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

## 29.-ACREDITACIONES

En el momento de recoger el dorsal y el material, los participantes deberán presentar el DNI.

Los participantes que a la hora de realizar la inscripción hayan indicado que tenían licencia deberán presentarla.

## 30.-TABLA DE DESCALIFICACIONES

Los participantes que no presenten el material obligatorio, o que lo presente inutilizable o defectuoso en el Control de Salida, no podrán realizar la prueba y

serán descalificados antes de salir. El no cumplimiento de la normativa durante la carrera podrá ser causa de descalificaciones o penalizaciones horarias.

TABLA DE DESCALIFICACIONES Y PENALIZACIONES	DESC.	PENALIZ.
Dorsal doblado, tapado, recortado o no visible	X	
Superar el límite horario de un PC	X	
Pasar por caminos o carreteras no autorizadas		1h
Doping	X	
Circular campo a través fuera de los caminos marcados	X	
Transporte no autorizado	X	
Ayuda externa no autorizada (comida, material)		1h
Infracciones de las normas del Parque Natural (Anexo 2)	X	
Perdida CHIP	X	
No ponerse el material obligatorio indicado por la organización	X	
Desobedecer directrices de seguridad indicadas por la organización	X	
No socorrer a un participante que lo solicite	X	
Pedir ayuda sin necesitarla	X	
Pasar por carretera asfaltada no autorizada	X	
No pasar por el control de salida	X	
No marcar chip en los Controles de Paso (PC) obligatorios	X	
Ausencia de otros elementos del material obligatorio		1h

No cumplir las normas del Parque	X	
----------------------------------	---	--

### 31.-NORMAS DEL PARQUE NATURAL

Existe una normativa especial como herramienta para seguir conservando este singular espacio.

<b>NORMAS DEL PARQUE NATURAL</b>
<b>NO ESTA PERMITIDO:</b>
- Encender fuego o arrojar objetos de combustión
- Arrancar ni destruir plantas
- Capturar, matar o molestar a las especies de fauna silvestre
- Tirar basuras o desperdicios
- Bañarse o lavar con detergentes
- Llevar perros sueltos

Para cualquier duda o aclaración contactar con Dirección de Carrera 677432757 (José Ramón Yáñez)